УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «25» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100	10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**583**	**20,16**	**19,55**	**87,63**	**613,75**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «25» 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Птица запеченная	100	10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,69	7,93	24,56	184,50
Свекла отварная дольками (доп.гарнир)	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**553**	**18,49**	**19,29**	**76,96**	**570,30**

Повар: Е.М. Ларионова